

Checkliste – Flüssigkeitsaufnahme erhöhen

Datum:	Erstellt für:	Erstellt von:

Trinkrhythmus (an die zu betreuende Person anpassen)	Wann wird was getrunken?
Morgens:	
Vormittags:	
Mittags:	
Nachmittags:	
Abends:	
Trinkrituale (an die zu betreuende Person anpassen)	War die Maßnahme erfolgreich?
Trinken zelebrieren	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja
Getränk immer in Sichtnähe bereitstellen	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja
Schöne, aber auch praktische Trinkgefäße wählen, vielleicht werden auch besondere Trinkhilfen angenommen	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja, Wenn ja, welche?
Zu jeder Mahlzeit automatisch ein Getränk bereitstellen. Beispiele: ½ Glas Wasser/Tee/verdünnter Fruchtsaft	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja

<b>Ablehnen von Flüssigkeiten</b>	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja Wenn ja, warum:
<b>Harninkontinenz</b> Angst davor? Wenn ja, welche Maßnahmen werden besprochen:	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja, Maßnahmen:
<b>Schluckstörungen</b> Wenn ja, welche Maßnahmen werden besprochen:	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja, wenn ja, Maßnahmen:
Mögliche <b>Trinkhilfen</b> ausprobieren	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja, wenn ja, welche?
<b>Getränke andicken</b> , damit der Schluckvorgang leichter kontrollierbar wird	<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja, wenn ja, was?
Welches Andicken wurde am besten angenommen?	Anmerkung:
Verbesserung brachte auch:	Anmerkung: